



# COMUNE DI ORNAGO

## MENÙ AUTUNNO INVERNO 2020-2021

### PRIMARIA-SECONDARIA



IN VIGORE DAL 5 OTTOBRE AL 2 APRILE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	GNOCCHETTI PICCOLI AL SUGO .2.6.9 BRESAOLA O COTTO INSALATA MISTA PANE .2 FRUTTA	PASTA E FAGIOLI .2.6.9 (PIATTO UNICO) PATATE SPINACI PANE INTEGRALE .2 SUCCO DI FRUTTA	PIZZA MARGHERITA .2.7.9 VERDURA COTTA E INSALATA MISTA* PANE .2 FRUTTA	PASTA ALLE VERDURE .2.6.9 SPEZZATINO DI VITELLONE .9 PISELLI E CAROTE PANE .2 FRUTTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA .7 FILETÈ DI MERLUZZO .4 VERDURA COTTA O CRUDA* PANE INTEGRALE .2 FRUTTA
2a settimana	PASTA INTEGRALE AL POMODORO 2.6.9 POLPETTE DI MANZO .6.9 VERDURA COTTA O CRUDA* PANE .2 FRUTTA	RISOTTO ZAFFERANO E ZUCCHINE .7 LENTICCHIE .2.9 VERDURA COTTA O CRUDA* PANE INTEGRALE .2 FRUTTA	PASTA AL PESTO .2.5.6.7.8 MERLUZZO O TATANI GRATINATI .2.4 VERDURA COTTA O CRUDA* PANE .2 FRUTTA	PASTA ALL'OLIO .2.6 PETTO DI POLLO AL FORNO VERDURA COTTA O CRUDA* PANE .2 FRUTTA	PASTINA IN BRODO .2.6.9 FRITTATA O UOVA STRAPAZZATE .1.7 VERDURA COTTA O CRUDA* PANE INTEGRALE .2 BUDINO .7
3a settimana	PASTA POMODORO E BASILICO .2.6.9 TONNO .4 VERDURA COTTA O CRUDA* PANE .2 FRUTTA	AGNOLOTTI MAGRO BURRO SALVIA .1.2.7 COTOLETTA LONZA .1.2 VERDURA COTTA O CRUDA* PANE INTEGRALE.2 FRUTTA	LASAGNE (PIATTO UNICO) .1.2.7.9  VERDURA COTTA E CRUDA* PANE .2 YOGURT .7	PASSATO VERDURA E ORZO .2.6.9 FESA DI TACCHINO PATATE PANE .2 FRUTTA	RISOTTO AL POMODORO .6.7.9 LENTICCHIE .2.6 VERDURA COTTA O CRUDA* PANE INTEGRALE .2 FRUTTA
4a settimana	MINISTRONE VERDURA CON PASTA .2.6.9 PETTO POLLO AL FORNO PATATE LESSE <u>PRIMARIA</u> PATATE AL FORNO <u>SECONDARIA</u> PANE .2 FRUTTA	PASTA IN BIANCO .2.6 PIZZA FRITTATA 1.7.9 VERDURA COTTA O CRUDA* PANE INTEGRALE .2 FRUTTA	PASTA AL RAGÙ .2.6.9 (PIATTO UNICO) VERDURA COTTA E CRUDA* PANE .2 TORTA 1.2.7	PASTA ALLA TIROLESE .2.6.7 LENTICCHIE IN UMIDO .2.9 VERDURA COTTA O CRUDA* PANE .2 FRUTTA	RISO ALL'INGLESE FILETTO DI PESCE IMPANATO .2.4 VERDURA COTTA O CRUDA PANE INTEGRALE .2 FRUTTA

<p>PRODOTTI BIO OLIO EVO ACETO DI MELE PELATI/POLPA/PASSATA DI POMODORO FARINA 00 E DI MAIS VERDURE SURGELATE PASTA E RISO LEGUMI YOGURT</p>	<p>NEL PRIMO GIORNO DI APERTURA DELLA SCUOLA DOPO PONTI O VACANZE IL MENÙ DEL GIORNO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI. QUANDO IL MENÙ PREVEDE LA VERDURA NE SONO SEMPRE DISPONIBILI DUE TIPI A SCELTA TRA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• VERDURA COTTA (CAROTE-FAGIOLINI-SPINACI-ZUCCHINE-CAVOLFIORI)</li> <li>• E VERDURA CRUDA (INSALATA-CAROTE-POMODORI-FINOCCHI)</li> </ul> <p>COME PESCE POTRÀ ESSRE SERVITO PLATESSA, MERLUZZO O TOTANI</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. uova e prodotti contenenti uova</li> <li>2. cereali contenenti glutine</li> <li>3. crostacei</li> <li>4. pesce</li> <li>5. arachidi</li> <li>6. soia e derivati</li> <li>7. latte e prodotti contenenti latte</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>8. frutta a guscio</li> <li>9. sedano e prodotti contenenti sedano</li> <li>10. senape</li> <li>11. Semi di sesamo</li> <li>12. anidride solforosa</li> <li>13. lupini e prodotti contenenti lupini</li> <li>14. MOLLUSCHI</li> </ol>
<b>LEGENDA ALLERGENI</b>			